

Verksamhetsberättelse 2025

Verksamhetsåret 2025 är det andra hela kalenderåret som klubben bedrivit verksamhet sedan den startade hösten 2023.

Under 2024 och 2025 har huvudverksamheten bedrivits i Aspnässkolans gymnastiksal i Jakobsberg och bestått av en vuxen- och ungdomsgrupp som tränat regelbundet varje måndag och onsdag. För 2025 utökades verksamheten med en barngrupp vilket sammanlagt resulterade i 110 ordinarie träningstillfällen.

Utöver dessa har klubben anordnat kostnadsfria sommarträningar utomhus vid Medley i Jakobsberg, öppna för alla intresserade. Dessa träningstillfällen har bidragit till att synas i närmiljön och skapa intresse för klubben.

Tyvärr så var en av klubbens två huvudtränade, Sensei Johan under våren inblandad i en skidolycka i Italien vilket resulterade i några veckors sjukhusvistelser och en längre tids rehabilitering. Detta gjorde att belastningen på Sensei Stefan tillfälligt blev högre. Johan är idag återställd och på benen igen.

Samarbeten och evenemang

Riksidrottsförbundets satsning "Idrottsklivet" som syftar till att öka föreningsverksamheten bland barn och ungdomar i ekonomiskt och socialt utsatta områden fortsatte även under 2025. Klubbens samarbete med Järfälla Hus kom under 2024 till som förlängning av det initiativet där vi erbjudit kostnadsfria prova-på-pass i Järfälla hus lokaler. Under 2024 och januari 2025 har vi varit i Kallhäll. Under hösten lade vi upp planer på att flytta vår verksamhet med Järfälla hus till Sångvägen då den ligger geografiskt bättre till i förhållande till den ordinarie verksamheten. Då lokalen först var klar sent 2025 planerades ett antal pass in tidigt 2026.

Tillsammans med de övriga föreningarna inom Idrottsklivet har Stockholm Shin Gi Tai även medverkat i en gemensam sommarsatsning där fokuset låg på att visa upp olika idrotter med möjlighet att prova på. Dessa tre tillfällen sammanföll med årets regnigaste dagar i juni och uppslutningen var ganska blygsam.

För att ytterligare stärka klubbens verksamhet har vi erhållit medel genom Idrottsklivet för att möjliggöra uppstarten av klubbens barngrupp, inköp av mittsar, lånedräkter, bälten och materiel. Detta bidrag erhålls även under hösten.

Under hösten 2025 lanserades också regeringens satsning "Fritidskortet" som möjliggör ett bidrag till idrottsverksamhet för barn och ungdomar. Klubben är registrerad och har redan några medlemmar som använder sig av denna möjlighet. För att underlätta administrationen kring detta sökte klubben ett bidrag om 5000 från Riksidrottsförbundet, vilket bifölls.

Stockholm Shin Gi Tai har varit representerat vid Tendokai-alliansens träningsläger den 10 maj.

Under året har även två graderingstillfällen genomförts, den 28 maj och den 16 december.

Barngrupp

Barngruppen är klubbens stora nyhet för 2025. Möjliggjord genom Idrottsklivets ekonomiska stöd. Gruppen vänder sig till barn i åldern 7–12 år och syftar inte bara till att skapa en meningsfull fritid för

målgruppen, utan också till att stärka föreningens ekonomiska hållbarhet. Träningen är kostnadsfri, med undantag för medlemsavgiften som täcker idrottsförsäkring via Svenska Karateförbundet.

Intresset för barngruppen har varit väldigt stort och klubben har haft fulla barngrupper (30 barn) såväl under våren som hösten 2025.

Medlemmar

Vid årsslutet 2024 bestod klubben av 24 aktiva medlemmar vilket, mycket på grund av barngruppen, ökade under 2025. 65 aktiva medlemmar under våren med minst 3 träningstillfällen och 60 st under hösten.

Framåtblick

Under 2026 planerar klubben att fortsätta sitt samarbete med Järfälla Hus. Initiativet Idrottslivet kommer under 2026 få en något förändrad karaktär men klubben är öppen att fortsätta inom initiativet.

Klubben kommer att se över träningsavgifterna givet det nya Fritidskortet, men strävar fortsatt efter att erbjuda en, för barnen, "kostnadsfri" aktivitet.

Klubben kommer också att titta på möjligheterna att anordna ett träningsläger, dels för att ha möjlighet att fördjupa träningen vid detta tillfälle, men också stärka gemenskapen bland medlemmarna.